

Vingtième Forum de la Sophrologie Plurielle

19, 20 et 21 septembre 2025

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Le Forum est organisé par la Société Française de Sophrologie et aura lieu les 19, 20 et 21 septembre 2025.

Chaque intervenant anime un atelier témoignant de sa création personnelle, car la sophrologie développant l'imaginaire et la créativité, de nombreux sophrologues explorent et découvrent de nouveaux chemins. La cohérence est garantie par le fait que tous les ateliers proposés respectent les principes fondamentaux de la sophrologie.

2 ateliers différents se déroulent sur le même temps.

Arrivée le vendredi 19 septembre à partir de 18h. Le dîner est servi à 20h.

Soirée accueil des participants, cohésion et présentation des ateliers.

Le forum se termine après le déjeuner du dimanche.

Le Parc Equestre Fédéral vous accueille à Lamotte-Beuvron, à 2h de Paris.

Y accéder : A10/A71 / sortie n°3 Lamotte-Beuvron / RN20 / puis D35 direction Lamotte-Beuvron

Parc Equestre Fédéral
41600 Lamotte-Beuvron

Tarif du forum de la Sophrologie Plurielle

120€ (pour les adhérents S.F.S.)

150€ (tout public)

POUR S'INSCRIRE :

Renvoyer la fiche d'inscription à la Société Française de Sophrologie.

Règlement par chèque, Paypal ou CB, ou virement bancaire.

Infos complètes sur :

www.sophrologie-plurielle.fr/

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Société Française de Sophrologie

8 rue des Favorites - 75015 Paris

Tél : 01 40 56 94 95

Email :

info@sophrologie-francaise.com

www.sophrologie-plurielle.fr

Tarif de l'hébergement (pour 2 nuits) :

44€ - formule collective (dortoir de 2 à 4 personnes, lits superposés, commodités en couloir)

68€ - formule budget (chambre individuelle « scolaire »)

200€ - formule confort (hôtel 3 étoiles pour 1 personne)

240€ - formule confort (hôtel 3 étoiles pour un couple)

Tarif de la restauration

Du vendredi soir (dîner) au dimanche midi (déjeuner) :

84,20€

Règlement hébergement et restauration sur place auprès de la Fédération Française d'Equitation

Organisation :

Société Française de Sophrologie

Diversité et créativité de la sophrologie
Évènement organisé par la Société Française de Sophrologie

Vingtième Forum de la Sophrologie Plurielle

19, 20 et 21 septembre 2025



Vivances et encore vivances !

Le forum annuel de Sophrologie Plurielle offre aux sophrologues et aux professionnels de la relation d'aide une occasion unique d'élargir leur pratique, de découvrir diverses façons de concevoir et de diriger les relaxations dynamiques et de s'initier à d'autres approches psychocorporelles.

Les animateurs sont sophrologues, médecins, psychologues, psychothérapeutes, enseignants, artistes, offrant un rassemblement d'expériences et de compétences aussi riche qu'inédit. Durant ce week-end, chacun (e) pourra participer à 6 ateliers et 2 méditations parmi un choix de 14 ateliers et méditations proposés.

Ce Forum de la Sophrologie Plurielle s'adresse à ceux qui cherchent à dynamiser leur vie, ainsi qu'aux professionnels de santé et aux praticiens en sophrologie, en quête de ses multiples possibles.

V I N G T I È M E F O R U M D E

VENDREDI 19 SEPTEMBRE

20h Dîner

21h Soirée

Accueil des participants, cohésion, présentation des ateliers

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

7h – 7h30

Pratique méditative

8h-10h

Banu Gokoglan : Psychologie positive et sophrologie, le chemin des « happyculteurs »

Benoit Fouché : Sophrologie et alchimie : pratique du Moi Corporel Imaginaire

10h30-12h30

Christine Lorand : Qui suis-je ?

Rodolphe Berchon-Dufaud : Sophro-énergie

12h30 – 14h Pause Déjeuner

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

14h – 16h

Yann-Yves Mallet : Les constellations familiales : un outil indispensable pour le chemin vers la vraie guérison

Philippe Boiteux : Qi Qong et méditation – Apaiser le singe

16h30 – 18h30

Caroline Rome : Occuper l'espace

Jean-Pascal Cabrera : Quand le corps et la psyché s'accordent sur des préférences psychocorporelles

19h30 Dîner

21h Soirée conférence, table-ronde, animations

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

7h – 7h30

Pratique méditative

8h – 10h

Philippe Boiteux : Yoga et relaxation

Chantal Biwer : Training sophrologie / lecture à voix haute

10h30 – 12h30

Christine Lorand : La danse de Kali de l'ombre à la lumière

Caroline Rome : Occuper l'espace

12h30 – 14h Pause Déjeuner

14h – Clôture du Forum

L A S O P H R O L O G I E P L U R I E L L E

LES INTERVENANTS

Rodolphe Berchon-Dufaud : Sophrologue, sophrologue humaniste expert, énergéticien

Chantal Biwer : Infirmière spécialisée en psychiatrie, sophrologue, hypno thérapeute, art-thérapeute spécialisée dans les arts de la scène

Philippe Boiteux : Professeur de yoga, Qi gong, sophrologue, gestalt thérapeute, animateur yoga du rire

Jean-Pascal Cabrera : Sophrologue, préparateur mental, praticien hypnose, formateur, auteur, conférencier, vice-président de la SFS

Benoit Fouché : Docteur en médecine, sophrothérapeute, ancien président de la SFS et organisateur du forum de sophrologie plurielle de 2002 à 2019, licencié en lettres

Banu Gokoglan : Sophrologue et hypno-praticienne spécialisée en méditation de pleine conscience et psychologie positive, autrice, formatrice & conférencière

Christine Lorand : Psychologue, thérapeute psychocorporelle, formée en rebirth, relaxation, Gestalt, maître praticienne P.N.L., praticienne E.M.D.R., formée aux soins Esseniers

Yann-Yves Mallet : Sophrologue, psychopraticien psychanalyste, constellateur familial

Caroline Rome : Sophrologue spécialisée Sommeil et Vigilance. Formatrice, auteure, conférencière, attachée au Centre du Sommeil de l'Hôtel-Dieu à Paris

